

## CORSI DERIVE PER GIOVANISSIMI E GIOVANI

Anche quest'estate, come da consolidata tradizione, si organizzano corsi su derive destinati ai giovani e ai giovanissimi. L'obiettivo dei corsi, attraverso l'apprendimento ed il perfezionamento delle conoscenze veliche, è di creare un gruppo con buon spirito di squadra e di sviluppare la passione per la vela.

Le date previste dei corsi 2017 sono :

Dal 26 al 30 giugno

Dal 3 al 7 luglio

Dal 17 al 21 luglio

Dal 31 luglio al 4 agosto

Le lezioni si svolgono dalle 8.30 alle 17 e comprendono una parte teorica ed una pratica, da programmare in base alle condizioni meteo. La parte teorica comprende tutte le nozioni necessarie a condurre in autonomia la barca in uno spazio d'acqua protetto. La parte pratica consiste nell'uscita in barca, usando la flotta del circolo: per i più piccoli (da 7 a 14 anni) gli Optimist e Laser Bug , per i più grandi i Laser (4.7, Radial e Standard), i 420 e i 470. Per i più giovani durante le lezioni pratiche non mancheranno giochi per sviluppare l'acquaticità, indispensabile, più dello stile del nuoto, nell'attività velica.

Il Circolo fornisce agli allievi i giubbini salvagenti, che dovranno obbligatoriamente essere indossati durante le lezioni pratiche.

Gli allievi devono presentarsi al corso con:

- certificato medico valido
- costume e maglietta, asciugamano e cambio vestiti completo
- un paio di scarpe con i lacci da tenere in acqua e un paio di scarpe di ricambio
- colazione al sacco

A fine corso i ragazzi che hanno effettuato il corso diventano a tutti gli effetti soci del Circolo Nautico di Caldè e della FIV (Federazione Italiana Vela) e pertanto possono partecipare alla vita del circolo velico ed alle uscite in barca , purchè accompagnati da soci adulti o dagli istruttori. Inoltre, una volta presa una buona autonomia e dimestichezza con le imbarcazioni a vela e dopo il Corso di Perfezionamento, possono partecipare, con il supporto della squadra agonistica del Circolo, alle regate che si effettuano su tutto il Lago Maggiore e dintorni.

## CORSI CABINATI

Viene organizzato normalmente a primavera ed in autunno in funzione delle richieste ed è destinato a tutti adulti dai 18 ai 90 anni, purchè muniti di certificato medico. Il corso si svolge in tre fine settimana: il sabato pomeriggio e tutto il giorno della domenica.

Il corso si svolge interamente a bordo dove gli allievi apprendono la teoria, subito seguita dalla messa in pratica. Siccome la navigazione è sempre un divertimento non mancheranno le gite più lunghe fino ai Castelli di Cannero, Isola Bella, Isola dei Pescatori ecc. I Corsi di Iniziazione sono dedicati ai neofiti e hanno come obiettivo quello di formare un buon membro di un equipaggio, in grado quindi di eseguire le manovre e di partecipare alla conduzione della barca.

I Corsi di Perfezionamento sono dedicati a chi ha già esperienza e hanno l'obiettivo di rendere l'allievo autonomo nel portare l'imbarcazione oppure di perfezionarlo nelle manovre e renderlo adatto a formare un equipaggio in regata. I corsi vengono tenuti dai soci più esperti a bordo delle loro imbarcazioni, formando un equipaggio di 3-5 allievi + il Capobarca. Il CNC fornisce a tutti gli allievi un

giubbino salvagente che deve essere obbligatoriamente indossato in navigazione. Gli allievi devono presentarsi con un adeguato abbigliamento (non dimenticare cerata o giacca a vento impermeabile e scarpe da barca ) ed essere forniti di un ricambio possibilmente il tutto contenuto in una sacca. Gli allievi che frequentano i corsi vengono tesserati FIV e diventano a tutti gli effetti soci del CNC: pertanto, dopo il corso, possono imbarcarsi sui cabinati dei soci, sia per diporto (dopo il corso di iniziazione) che per partecipare a regate (dopo il corso di perfezionamento). Inoltre possono partecipare a tutte le attività del Circolo Nautico di Caldè, dai ritrovi serali alle manifestazioni organizzate in modo da trascorrere presso la sede con gli amici un piacevole weekend in barca o una semplice giornata a prendere il sole sulla spiaggia del circolo.